

SEL în era digitală: Valorificarea inteligenței artificiale pentru bunăstarea și succesul elevilor

Mobilitate Erasmus anul II

Dublin, 27 octombrie – 02 noiembrie 2025

Ce ne propunem să învățăm?



Cadrul SEL

Înțelegerea profundă și implementarea practică a aspectelor învățării socio-emoționale în contextul educațional modern



Practici digitale

Descoperirea și aplicarea celor mai bune practici pentru integrarea SEL folosind tehnologia și instrumentele digitale



Metoda PBL

Dobândirea unei înțelegeri solide a metodei învățării bazate pe proiecte pentru dezvoltarea competențelor socio-emoționale



Strategii AI

Implementarea de strategii inovatoare pentru comunicare și colaborare eficientă utilizând inteligența artificială



Plan personalizat

Crearea unui plan SEL cuprinzător și aplicabil pentru clasele și contextul educațional propriu

SEL – Învățarea socio-emoțională

Explorarea dimensiunilor emoționale

Am aprofundat concepte esențiale precum **reglarea emoțională**, natura și tipologia emoțiilor, precum și semnificația completă a sănătății mentale în contextul educațional actual.

Strategii practice de implementare

Am descoperit modalități concrete prin care **cadrele didactice** pot gestiona propriile emoții și pot crea un mediu de învățare empatic, dezvoltând în același timp competențele elevilor de auto-gestionare emoțională și îngrijire a sănătății mentale.

□ **Sănătatea mentală** este fundamentul succesului academic și personal al elevilor.



Empatie și conexiune

Construirea de relații autentice în sala de clasă prin înțelegerea nevoilor emoționale ale fiecărui elev

Autocunoaștere

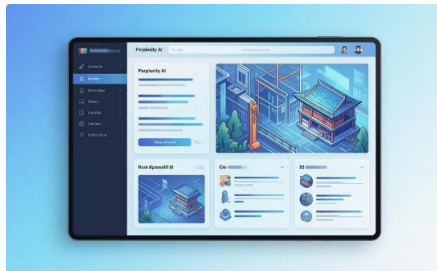
Dezvoltarea conștientizării propriilor emoții și a impactului acestora asupra procesului educațional

Reziliență educațională

Formarea capacității de adaptare și depășire a provocărilor în mediul școlar modern

AI – Cum folosim inteligența artificială în dezvoltarea abilităților socio-emoționale

Explorăm instrumentele AI care transformă modul în care predăm, evaluăm și dezvoltăm competențe esențiale precum **rezolvarea de probleme, colaborarea, comunicarea, autoreglarea comportamentală, reziliența și reflecția**.



Perplexity AI

Motor de căutare inteligent pentru cercetare și învățare interactivă

perplexity.ai



Sora

Generare de conținut video pentru narațiuni și scenarii educaționale captivante

openai.com/sora



ElevenLabs

Sinteză vocală pentru crearea de materiale audio personalizate și accesibile

elevenlabs.io



Leonardo AI

Generare de imagini și artă pentru ilustrarea conceptelor și stimularea creativității

leonardo.ai



Symboloo

Platformă de organizare și partajare a resurselor educaționale digitale

symboloo.com

📌 **Învățarea experiențială cu AI** permite elevilor să experimenteze, să creeze și să reflecteze într-un mediu digital sigur și stimulat.

Aplicarea practică a competențelor SEL



Identificare

Recunoașterea emoțiilor și a nevoilor proprii și ale celorlalți



Gestionare

Aplicarea strategiilor de autoreglare și control emoțional



Interacțiune

Comunicare eficientă și construirea de relații pozitive



Performanță

Atingerea obiectivelor prin reziliență și perseverență





Experiența Dublin: Învățare și dezvoltare profesională

Colaborare internațională

Schimb de experiență cu educatori din toată Europa, creând o rețea de suport și inspirație profesională

Perspective noi

Descoperirea de abordări inovatoare în educație care îmbină tradiționalul cu tehnologia modernă

Impact durabil

Dezvoltarea de competențe și strategii aplicabile imediat în practica educațională zilnică

"Educația este cea mai puternică armă pe care o poți folosi pentru a schimba lumea." – Nelson Mandela











