

**“THE YOUNG PEOPLE, LET'S SAY YES TO HEALTH”  
Schimb de tineri, Serbia 23 – 27 septembrie 2019**

**Organizația gazdă: Hemijsko-prehrambena tehnoloskaskola Beograd**

**Al doilea schimb de tineri din cadrul proiectului a avut loc la Belgrad în Serbia.**



**Activitățile propuse de către școala gazdă au pus accentul pe implicarea activă a tinerilor. Astfel în prima zi am pregătit pâine fără drojdie și alte rețete sănătoase.**





A doua zi a fost dedicată mișcării și exercițiilor în aer liber. Tinerii au avut ocazia să încerce mai multe sporturi, însă cele mai apreciate au fost **cățăratul pe un perete artificial, precum și vâslitul.**





Am avut de asemenea oportunitatea de a vizita un oraș cu o bogată istorie și am comprata felul nostru de a trăi cu cel al sârbilor.



La finalul schimbului de tineri am discutat despre bolile care sunt cauzate de o alimentație nesănătoasă și stilul de viață sedentar.

